



Volkstuintje doet ouderen goed

▲ **Wageningen** Oudere mensen die een volkstuintje hebben, zijn meetbaar gezonder en fitter dan hun leeftijdgenoten die niet zo'n plekje groen bezitten. Gemiddeld brengt een zestigplusser in de zomer 32 uur per week door 'op de tuin', zoals dat wordt genoemd. Dat heeft Agnes van den Berg van onderzoeksbureau

Alterra, onderdeel van Wageningen Universiteit, vastgesteld in een onderzoek naar het gezondheidseffect van volkstuinen. Volgens Alterra was dit aspect van de aloude volkstuin nooit eerder onderzocht en zou de overheid er in het kader van de vergrijzing goed aan doen de aanleg van volkstuincomplexen meer te stimuleren.